

Viroinval | Septembre 2026

Revivance

Accompagnement du Deuil par la Création

*Un week-end pour prendre soin de son deuil et
transformer l'absence par la matière.*

L'Intention

"La nature ne se presse pas, pourtant tout est accompli."

Lao-Tseu

Prendre le temps de la "Revivance", c'est s'offrir une parenthèse hors du monde pour rencontrer sa peine, la prendre par la main et l'inviter à se transformer.

Au cœur de la forêt de Regniessart, je vous accompagne dans un processus de création douce où chaque geste devient un soin. Un retour au corps et à la terre pour apaiser l'esprit.

| L'Esprit de la Retraite

Le deuil est long chemin aride où les mots manquent souvent. Je vous propose de quitter le mental pour laisser vos mains parler.

Durant un week-end, nous allons malaxer la fibre, déchirer le papier et sculpter une nouvelle forme de lien. Ecrire, coller, peindre, se retrouver, marcher, s'asseoir dans la nature.

Ici, on ne cherche pas à "réussir", mais à laisser la matière recueillir ce qui pèse pour le transformer en un objet de résilience.



L'Alchimie du Papier

De la déconstruction à la forme

Dès le vendredi soir, nous entamons un rituel symbolique : déchirer le papier, le mettre à tremper, le laisser décanter une nuit entière.

Le samedi, nous malaxons et façonnons cette pâte pour donner vie à un objet de consolation. Toucher la matière, c'est permettre à l'émotion de sortir du corps.



| Le Fil Rouge : Votre Carnet

les Feuilletts Revivance

Tout au long du séjour, vous tisserez votre propre Carnet. Plus qu'un simple recueil, il sera le réceptacle de vos empreintes et de vos écritures intuitives. Reliés en livre intime ou protégés dans une boîte écrin artisanale, ces feuilletts deviendront le témoin physique de votre cheminement, et un pont tangible entre "avant" et "après"..

Le Souffle de la Forêt

Ancrage

Des balades silencieuses en forêt pour se reconnecter à la terre et aux cycles du vivant.

Respiration

Des temps de pause dans le parc pour reprendre son souffle et apaiser le mental.

Partage

Des cercles de parole bienveillants où le vécu de chacun trouve un écho respectueux.

Votre "Baluchon"



Confort

Tenues souples (yoga/jogging) et vêtements ne craignant pas les taches ou prévoir un tablier.



Nature

Bonnes chaussures de marche et veste imperméable.
Grosses chaussettes pour l'intérieur.



Rituel

Un petit objet symbolique qui vous relie à la personne disparue (photo, bijou, clé...).

| *Tout est prévu*

- Matière première : Pâte à papier artisanale, papier artisanal, fibres végétales, colle artisanale, etc....
- Pigments : Couleurs naturelles, peinture acrylique et encres de chine.
- Outils : Matériel de sculpture, de peinture, fil de fer, corde de lin, etc

Vous n'avez qu'à déposer vos valises. La forêt, la matière, le processus créatif et moi, nous nous occupons du reste.

Un Espace de Sécurité



Confidentialité

Ce qui est déposé dans le cercle reste au cœur du gîte de Regniessart



Non-jugement

On accueille la matière brute, sans souci d'esthétique ou d'orthographe.



Droit au silence

Libre à chacun de partager ou de garder son jardin secret.

Qui suis-je ?

Je suis Valérie Vanden Bulcke et mon chemin n'a pas été linéaire. Il a été jalonné de couleurs, de formes, mais aussi de silences et de pertes. C'est dans mes propres traversées du deuil que j'ai découvert que là où les mots s'arrêtent, le processus créatif peut prendre le relais.

Artiste plasticienne médaillée, peintre, sculptrice, tatoueuse de Reconstruction et autrice, j'ai toujours exploré la matière.

Aujourd'hui, je mets cette expertise et mes formations en art thérapie et en accompagnement du deuil, au service de ceux qui cherchent à transformer leur douleur en une trace durable et poétique



Informations

Du vendredi 18 septembre (18h)
au dimanche 20 septembre (17h)



Lieu : Gîte de Regniessart, Viroinval (Belgique)

Accompagnement : Valérie Vanden Bulcke

Tarifification Solidaire (Hébergement en chambre partagée)

Partager ce moment avec un autre participant fait souvent naître de magnifiques liens de sororité/fraternité.

Tarif Soutien : 270€ Pour que l'aspect financier ne soit pas un frein

Tarif Juste : 320 € Tarif couvrant l'organisation et l'animation

Tarif Bienfaiteur : 370 € Permet de maintenir le tarif soutien pour d'autres

Le tarif de base comprend l'accompagnement, tout le matériel d'art-thérapie et 2 nuitées au Gîte en chambre partagée (2 lits simples).

Options d'Hébergement (Places limitées)

- **Option Chambre Individuelle (Lit double) :** + 60 €. Pour s'offrir un espace de solitude absolue et de ressourcement en fin de journée.
- **Option Petite Chambre Individuelle (Lit 1m20) :** + 30 €
- **Option Externe ou "Pleine Nature"** (Tente ou Camping-car dans le jardin) : Tarif unique de 220 € tout compris
Idéal pour les budgets plus serrés ou pour vivre l'expérience au plus près des éléments
(accès complet aux infrastructures du gîte et aux repas).

Places limitées & Liste d'attente. Pour préserver la douceur, l'intimité et la qualité de l'accompagnement, la retraite est strictement limitée à 8 participants en intérieur. Si cette session affiche complet au moment de votre demande, votre inscription sera automatiquement placée prioritaire sur notre liste d'attente pour les sessions suivantes d'Automne/Hiver.

Conditions de Réservation

Réservation

- Place réservée dès réception d'un acompte de 80 €.
- Solde à régler 15 jours avant le début.
- Revivance se réserve le droit d'annuler la retraite si un nombre minimum de participants n'est pas atteint (les acomptes seront alors intégralement remboursés)

Annulation

- +de 30 jours : Remboursement intégral.
- 30 à 15 jours : Acompte conservé (bon cadeau possible).
- - de 15 jours : Totalité due.

"Il y a des silences qui réparent et des gestes qui guérissent."

S'inscrire à la Retraite Revivance



Valérie Vanden Bulcke
Accompagner le deuil par la création

revivance.be

Regniessart, Viroinval